

Gesunder Aufbruch ins Neue Jahr!



Fotos: Erika Bergner Birke (Betula) links: das Birkenwäldchen am Aabach in Mönchaltorf, 2005, ist mittlerweile vom Biber teilweise gefällt. Rechts: Birke als Spalierbaum an der Riedikerstrasse in Riedikon 2011.

Liebe Kundinnen und Kunden, liebe Kolleginnen, Kollegen und Freunde Im Dezember 2020

Die Birke ist ein schnell wachsender Pionierbaum und kann Extreme aushalten. Sie wächst in feuchtem wie trockenem Terrain und kommt mit allen Bodenbeschaffenheiten klar. Nach sechs Monaten Sommer ohne Nacht im Norden, kann die Birke auch die extreme Kälte und sechs Monate Dunkelheit aushalten. Im keltischen Baumkreis ist die Birke der Baum des Lichts und dem 24. Juni geweiht. Jedes nordische Volk gibt der Birke seine eigenen Symbole, Geschichten und Mythen. Mich hat besonders die Symbolik des finno-ugrischen Volkes und der sibirischen Schamanen angesprochen. Sie sagen, die Birke sei ein Baum des Wissens und auf dem höchsten Ast sitzte der Kuckuck und schauete in die Zukunft.

Die Birke enthält viele Stoffe, die in der Pflanzenheilkunde verwendet werden. Die Blätter der Birke sind essbar. Die Bestandteile wirken reinigend und erneuernd, denn Birke ist ein Baum des Neubeginns.

Das Coronavirus hat uns gefordert. Das Wissen um unsere Verletzlichkeit, die unterschiedlichen Fähigkeiten und Möglichkeiten im Umgang mit Nähe und Distanz, sei es virtuell, digital oder physisch hat mich beeinflusst. Ich beobachte unseren Umgang mit der (Bio-)diversität, den technologischen Errungenschaften und sehe neues Handeln in der aktuellen Komplexität und Gegensätzlichkeit als dringlich an. Ich denke, dass wir gemeinschaftlich auf jedem Terrain neue Qualitäten und Fähigkeiten entwickeln müssen. Die Birke kann das, denn sie kommt mit fast allen Gegebenheiten klar. Ich bin jedenfalls neugierig, was der Kuckuck bereits sieht.

Ich beendete 2020 meine langjährige Zugehörigkeit zu Trigon Entwicklungsberatung. Nun folgt mein Neuanfang mit meiner Firma *Erika Bergner Entwicklungsberatung*.

Dankbar für all die Begegnungen und Erfahrungen in und mit Trigon, mit allen Kundinnen und Kunden sowie Freunden, wünsche ich ein friedvolles und gesundes 2021!

Freundliche Grüsse

Erika Bergner Entwicklungsberatung
erika.bergner@entwicklungsberatung.ch

Quellen:
Domont P., Montelle E. (2008): Baumgeschichten. Von Ahorn bis Zeder. Fakten, Märchen Mythen. Bern.
Vescoli M. (1991): Keltischer Baumkreis. Künsnacht.